

**Angebot für den AG-Bereich
des Albert-Schweitzer-Gymnasiums Alsfeld
im Schuljahr 2024/2025**

Titel	Mountainbiking
Leitung	Greifenhagen
Zielgruppe	Interessierte Schülerinnen und Schüler der Jahrgangsstufen 6-8
Organisation	<input type="checkbox"/> einstündig x zweistündig <input type="checkbox"/> Blockangebot
Beschreibung	<p><u>Über Stock und Stein - sicher unterwegs mit dem Mountainbike.</u> Gemeinsam werden wir regelmäßig zwei Stunden jede Woche das sichere Fahren im Gelände trainieren, um viele schöne Ausfahrten in der näheren Umgebung planen und durchführen zu können. Die Ausfahrten finden je nach Witterungsbedingungen statt; bei Gewitter, Starkregen, Eis oder Temperaturen unter 0 °C wird die Vermittlung von theoretischen Kompetenzen in den Mittelpunkt gestellt.</p> <p><u>Praktische und theoretische Inhalte:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ▫ Erlernen der Bewegungstechnik und -taktik beim Mountainbikefahren im Gelände, Erleben von Spaß und Spannung beim Austesten von Tricks mit dem Rad ▫ Beteiligung an Projekten, z.B. bei der Pflege und Ausgestaltung eines Fahrradgeländes am Schulstandort (bikepark) oder z.B. bei der „FahRad-Klimatour“ ▫ Fahrradwerkstatt: Pannenhilfe, Schaltung, Bremsen ▫ Planung der Strecke (Orientierung und Kartenarbeit) und der Ausrüstung. <p>Natürlich werden die gemeinsam geplanten Touren auch ausprobiert.</p> <ul style="list-style-type: none"> ▫ Fahren in der Gruppe: Gefahren erkennen und vermeiden, sich gegenseitig unterstützen und Schwierigkeiten gemeinsam meistern, Verantwortung übernehmen und verantwortlich handeln. <p><u>Material:</u> Eigenes Mountainbike (MTB) und eigener Helm oder Leih-MTB und Leih-Helm der ASS (kostenfrei)</p> <p style="color: red; text-align: center;">ANGEBOT IST OFFEN FÜR SUS DER GSS!</p>
Leistungsbewertung	<p>Bewertungskriterien:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▫ Regelmäßige Teilnahme ▫ Leistungsstand und -entwicklung <p>Beurteilung: durch tg, mEtg, mgEtg</p>
Teilnehmerzahl	Minimal 10 maximal 15
Bemerkungen	